

TEAM BUILDING SUPERACCIÓ

Diversió, inclusió i RSC real



SUMANT EMPREMTES



TOT EL QUE NECESSITES PER ORGANITZAR EL TEU TEAM BUILDING

Nosaltres ens encarreguem d'organitzar el teu Team Building ideal comptant amb tots els detalls necessaris perquè tu i els teus empleats pugueu gaudir d'una experiència real, única i emocionant.

Us donem la benvinguda a la RSC REAL



RSC REAL PER A EMPRESES

Viu la responsabilitat social d'una manera autèntica empoderant joves vulnerables.

Cada activitat no només enforteix el teu equip professional, sinó tota una comunitat.

Construeix un equip sòlid gràcies a les activitats de Team Building



PER QUÈ ÉS UN RSC REAL?



Incrementa
la motivació dels
treballadors



Analitza les
habilitats toves
dels teus empleats



Millora la reacció
del teu equip davant
situacions
adverses



Estimula la
confiança i potència
l'esperit d'equip



Fomenta la integració
i la comunicació
de les persones



Enfortiment
d'equips

40%

Desgravació
fiscal



Dinamitzats
per usuaris

NORDIC WALKING MARXA NÒRDICA

Camina amb nosaltres per millorar el benestar, la salut i la sociabilització dels equips de treball a través de la inclusió social, els hàbits saludables i la marxa nòrdica.

Construeix un equip sòlid gràcies a les activitats de Team Building



Marxa nòrdica per canviar vides.

La marxa nòrdica és un esport, en què fem servir uns bastons especials per impulsar-nos mentre caminem.

De baix impacte sobre articulacions i cardiovascular.

A més, una activitat totalment inclusiva.
Totes les persones en base a la intensitat,
la poden practicar.



El fet que es practiqui en el medi natural i en grup fomenta valors tan sans com la integració, la companyonia, i el desig de superació.

La marxa nòrdica ha esdevingut un esport estratègic, segur, natural, dinàmic, eficient i adaptable a tothom



Beneficis de l'activitat Marxa Nòrdica



ACTIVITAT

Dinàmica

Totes les nostres activitats estan dinamitzades i participades joves de l'entitat **SUPERACCIÓ**:

- Recepció del grup
- Presentació, valors a treballar
- Lliurament de material (bastons)
- Taller d'iniciació (pràctic)
- Caminada, exercicis de PILATWALK amb bastons i música, jocs.
- Dinàmiques de grup en moviment
- Estiraments, posada en comú i dinàmica de tancament.



ACTIVITAT

Durada

La durada mínima de les sortides és de dues hores.

Participants

El nombre de participants **mínim** per fer l'activitat és de **6 persones**

El nombre de participants **màxim** per fer l'activitat seria de **200 persones**

Els formats d'activitat en funció del nombre de participants poden patir variacions

Localitzacions

Tota la comunitat autònoma de Catalunya i qualsevol localitat dins de l'Estat.



Extres disponibles Nordic Walking

Enregistrament en vídeo

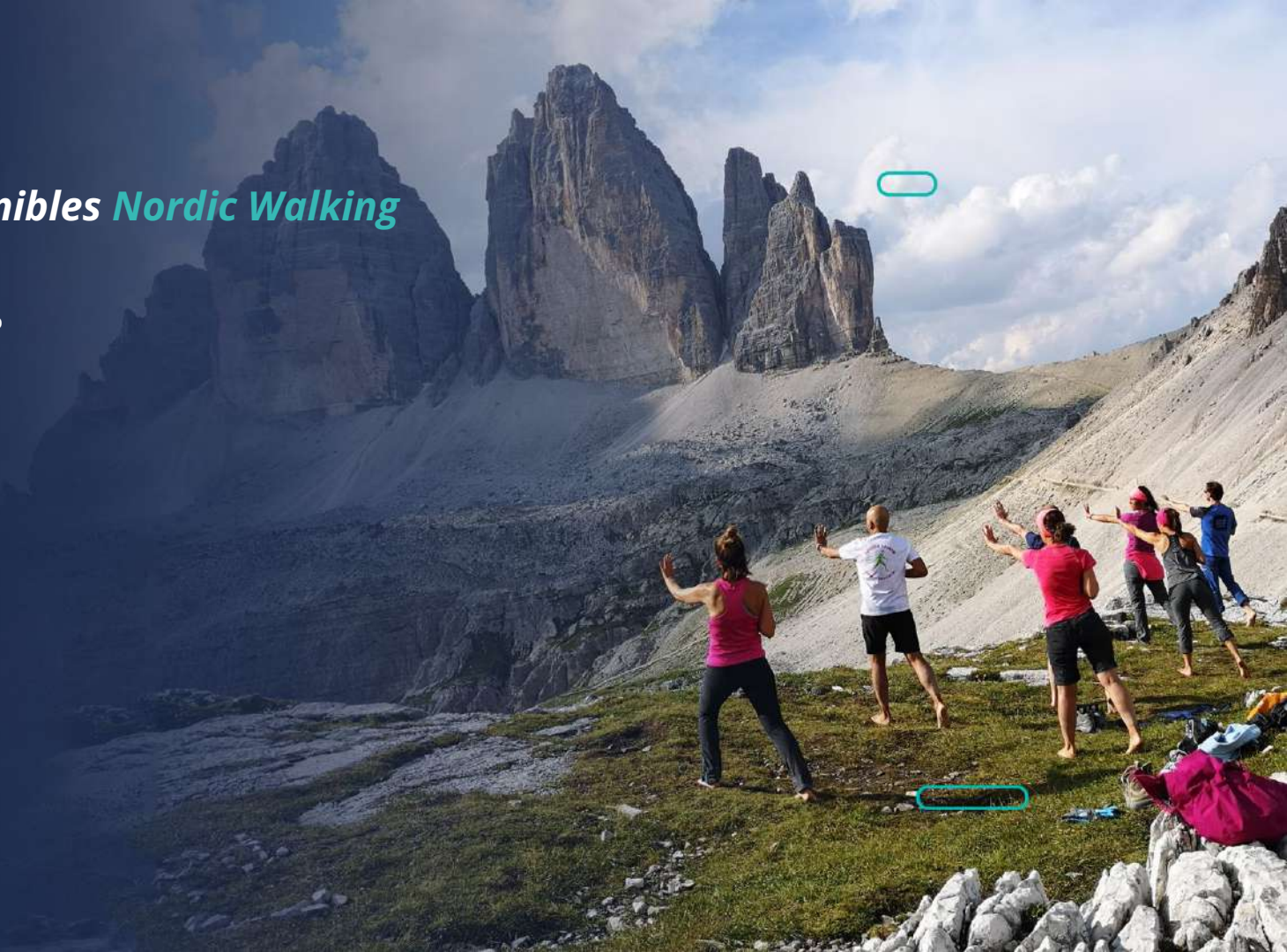
Sessió fotogràfica

Avituallament

Transport

Welcome Pack

Altres



Deixa volar la teva imaginació

Nordic Walking

1. Explica'ns quina és la teva idea

Per molt absurda que sembli per a nosaltres No hi ha res impossible! I encara que no ho tinguis del tot clar, nosaltres dissenyarem la proposta perfecta per a aquest dia.

2. Ens adaptem a les teves necessitats

Tens un objectiu definit? Un pressupost ajustat? T'agrada l'adrenalina? Personalitzarem cada detall del teu esdeveniment perquè sigui únic.

3. Limita't a gaudir

No t'has de preocupar per res. Els nostres coordinadors s'encarregaran de tot perquè l'única cosa que hagueu de pensar sigui a GAUDIR





Antonio Brieba

Licenciado en veterinaria, exdirectivo y sobre todo enamorado y practicante incansable de deportes de montaña y aventura decide dar un giro a su vida, obligado por circunstancias externas y convierte sus aficiones en su nueva etapa profesional.

Master coach en Nordic Walking, entrenador, conferenciante...

Convierte la marcha nórdica y pilatwalk en la actividad física de referencia en las dinámicas de teambuilding y hábitos saludables para directivos y empleados de las empresas.

Especialista en comunicación y motivación, una de sus principales características es la dinamización y empatía que transmite en todas sus actividades. Durante dos años dirige un programa de radio de deporte y salud. Disfruta con la dinamización y potenciación del trabajo en equipo

Desde hace 6 años volcado totalmente con la Inclusión social de jóvenes a través del deporte y las actividades en la naturaleza.



++++
++++



SUPERACCIÓ
SUMANT EMPREMTES

Av. del Litoral, 86, 08005 Barcelona

609 470 555

abrieba@superaccio.org

teambuilding@superaccio.org

www.superaccio.org

